

مدیریت استرس و اعتقادات مذهبی مادرین بارداری با وزن هنگام تولد نوزاد

نویسندگان: دکتر مریم جوادی^۱، آزاده لسانی^۲، دکتر اصغر محمد پور اصل^۳، سونیا اولیاء^۲، الهه علینقی زاد^۲، سونیا سیاهی پور^۲

^۱ دکترای تغذیه استادیار، مرکز تحقیقات رشد کودک، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

^۲ کارشناس ارشد علوم بهداشتی در تغذیه، دانشکده بهداشت، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی قزوین: a.lesani@qums.ac.ir

^۳ استادیار اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران

چکیده:

مقدمه و هدف: سرمایه هر جامعه ای نسل آینده آن است و وزن هنگام تولد، یکی از عوامل اصلی تعیین کننده بقاء، رشد جسمی و مغزی آینده کودک می باشد [۱، ۲]. تاثیر عواملی از قبیل سن و وزن مادر، تعداد بارداری ها، رتبه تولد و تجربه بارداری به روش لقاح آزمایشگاهی^۱ IVF در مطالعات قبلی کاملاً شناخته شده است [۳-۵]. با توجه به این که سلامت روانی مادر در شکل گیری سلامت نوزاد نقش مهمی را ایفا می کند، لذا هدف مطالعه حاضر، بررسی اثر اعتقادات مذهبی و مدیریت استرس مادر با وزن نوزاد است.

روش کار: این مطالعه مقطعی در مراکز بهداشتی غرب و شمال غرب تهران و رشت انجام شد. مادرانی که سابقه ابتلا به بیماری زمینه‌ای نداشتند و همچنین دارای نوزاد ۱ روزه تا ۲ ماهه بودند. پس از تکمیل فرم رضایت‌نامه، پرسشنامه را تکمیل کردند. سوالات پرسشنامه شامل مشخصات دموگرافیک والدین، مشخصات نوزاد و سوالاتی درباره مدیریت استرس و اعتقادات مذهبی بود. داده‌های با استفاده از SPSS 16 تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: ۶۰۰ مادر در مطالعه شرکت کردند، که از ۵۰۰ نوزاد استان تهران ۷/۸٪ کم وزن بودند و ۹۲/۲٪ با وزن نرمال به دنیا آمدند. درحالی‌که شیوع تولد نوزاد کم وزن در رشت ۳٪ و نوزاد با وزن نرمال ۹۷٪ بود. میانگین سن مادران دارای نوزاد با وزن طبیعی ۲۹/۵۳ ± ۴/۹۲ و مادرانی دارای نوزاد کم وزن ۲۸/۸۱ ± ۴/۶۸ بود، که تفاوت معنی‌داری نداشت. سلامت نوزاد و وزن هنگام تولد رابطه معنی‌داری داشت ($p > 0/001$). وزن هنگام تولد نوزاد به‌طور معنی‌داری به ترتیب با عوامل معنوی ($p=0/018$) و مدیریت استرس ($p=0/013$) مادر ارتباط دارد.

بحث: مطالعه اخیر بین مدیریت استرس و اعتقادات مذهبی مادر در دوران بارداری با وزن هنگام تولد نوزاد رابطه معنی‌داری نشان داد که نمایانگر اهمیت سلامت روح و روان مادر در حین بارداری و نقش آن در رشد وزنی و قدی نوزاد است. اضطراب پنهان دوران بارداری با کم وزنی هنگام تولد نوزاد و سن نوزاد رابطه مستقیم داشت [۶]، بررسی دیگری نشان داد که استرس مادر منجر به افزایش میزان ایمونوگلوبولین E در بند ناف نوزاد و بروز بیماری‌های آلرژیک در او همراه خواهد بود [۷] بنابراین مدیریت اضطراب و استرس بر سلامت جسمانی حال و آینده نوزاد تأثیر دارد. نتیجه گیری: بر اساس یافته های حاصل از این پژوهش می توان نتیجه گرفت وضعیت روانی مادر در دوره بارداری بر سلامت نوزادان مؤثر است.

لغات کلیدی: مدیریت استرس، باورهای مذهبی، اعتقاد دینی، وزن نوزاد